

## Kto może zostać potencjalnym dawcą komórek krwiotwórczych?

Do rejestru może zgłosić się każda osoba w wieku od 18 do 45 lat, z ważnym dowodem osobistym lub innym dokumentem tożsamości posiadającym zdjęcie (np. prawo jazdy, legitymacja szkolna, paszport).

## Gdzie można zgłaszać się do rejestru dawców szpiku?

Kandydaci na dawców szpiku mogą zgłaszać się w Wielkopolsce:

- w siedzibie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Poznaniu mieszczącej się przy ulicy Marcelińskiej 44, od poniedziałku do soboty (godziny otwarcia: pn, wt, pt 7.00-15.00, śr, czw. 7.00-18.00, sob. 7.00-13.00)
- w Oddziałach Terenowych (adresy, telefony i godziny otwarcia znajdziesz na stronie [www.rckk.poznan.pl](http://www.rckk.poznan.pl))
- podczas wszystkich akcji wyjazdowych i specjalnie zorganizowanych akcji okolicznościowych.

Informacje o tym, kiedy będziemy w Twojej okolicy znajdziesz na: [www.rckik.poznan.pl](http://www.rckik.poznan.pl)

## Jak przebiega zgłoszenie?

Po zgłoszeniu w rejestracji kandydat na dawcę wypełnia kwestionariusz medyczny i deklarację woli przystąpienia do rejestru niespokrewnionych dawców szpiku. Następnie kandydat przechodzi badanie lekarskie. Lekarz RCKiK decyduje, czy aktualny stan zdrowia pozwala na zakwalifikowanie danej osoby jako potencjalnego dawcę szpiku. W gabinecie lekarskim dawca może też uzyskać odpowiedzi na pytania i ewentualne wątpliwości.

Po badaniu od potencjalnego dawcy szpiku pobiera się 2 próbki krwi żyłnej. Z tych próbek zostaną wykonane badania antygenów zgodności tkankowej klasy I i II (antygeny układu HLA).

Wyniki badania i dane osobowe zostają zapisane w polskim Centralnym Rejestrze Niespokrewnionych Potencjalnych Dawców Szpiku i Krwi Pępowinowej, a następnie będą udostępnione w rejestrze światowym (w formie zakodowanej, wyłącznie wynik badania antygenów układu HLA i indywidualny numer dawcy).

## Czy dostanę potwierdzenie wpisania do rejestru dawców?

Tak, wszyscy dawcy, którzy zostali pomyślnie zakwalifikowani przez lekarza i oddali próbki krwi do badań otrzymują pismo z potwierdzeniem wpisu do rejestru dawców oraz Kartę Potencjalnego Dawcy Komórek Krwiotwórczych. Pismo wraz z kartą wysyłane na adres podany w kwestionariuszu są listem poleconym po około 3-4 miesiącach od zgłoszenia.

## Jak szybko po zgłoszeniu można oddać szpik?

Nie każdy dawca zgłaszający się do rejestru będzie mógł w przyszłości oddać szpik. Wśród osób młodych zgłaszających się do rejestru, tylko 1 na 100 potencjalnych dawców zostanie zaproszony do Ośrodka Dawców Szpiku na dalsze badania. Zaproszenie takie może pojawić się krótko po zgłoszeniu do rejestru, ale i wiele lat po zarejestrowaniu – wszystko zależy od tego, czy i kiedy zachoruje osoba genetycznie podobna do potencjalnego dawcy.

## Jak pobiera się szpik?

Są dwie metody pobierania komórek krwiotwórczych: z krwi obwodowej i z nakłucia talerza kości biodrowej. Ich wybór uzależniony jest przede wszystkim od wieku i rodzaju choroby osoby potrzebującej przeszczepu. Dawca także ma prawo decyzji, na którą metodę pobrania wyraża zgodę.

- najczęściej wykonywana procedura - pobranie komórek krwiotwórczych z krwi obwodowej przy użyciu specjalnego urządzenia zwanego separatorem komórkowym - zabieg ten wykonuje się ambulatoryjnie, trwa około 4 godzin i praktycznie niewiele różni się od rutynowo stosowanej metody pobierania składników krwi, zwłaszcza płytek krwi.
- z nakłucia talerza kości biodrowej, w znieczuleniu ogólnym (krótkotrwałym uśpieniu) na sali zabiegowej. Następnego dnia dawca wychodzi ze szpitala.



**Dawca  
Szpiku**