INFORMATOR
DLA ZAWODNIKÓW

28.08.2022

BIEG 10 KM
SZPOT SWARZĘDZ

BIEG RODZINNY
SZPOT SWARZĘDZ

Szpot / ŁĄCZY NAS PASJA

Swarzędz
Dobrze trafiłeś

Szanowni Państwo,

Szanowne Koleżanki i Koledzy, tak od zawsze w środowisku biegaczy zwracamy się do siebie. Witamy Was bardzo serdecznie po długiej, dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią COVID-19 na dziewiątym już biegu 10 km Szpot Swarzędz. Poprzednie osiem edycji zaowocowało udziałem w tym projekcie dokładnie 19 493 biegaczek i biegaczy. Oznacza to, że na pewno 28 sierpnia 2022 roku powitamy na mecie 20- tysięcznego uczestnika naszych biegów. To będzie dla nas – organizatorów - historyczny moment. Ilu pokona trasę 9.Biegu 10 km Szpot Swarzędz? Mamy nadzieję, że wszyscy, którzy rozpoczną rywalizację 28 sierpnia b.r. o godzinie 11.00. Dziękujemy serdecznie za przyjęcie zaproszenia i ufamy, że nasze oraz naszych Partnerów wysiłki przełożą się na bardzo dobrą organizację, wspaniały doping i równie dobre wyniki. Od kilku lat meta znajduje się na jednym z najnowocześniejszych w Wielkopolsce swarzędzkim Stadionie Miejskim. Finisz na tartanowej bieżni, to też element pozwalający śmiało myśleć o „urwaniu" kilku, a może nawet kilkunastu sekund. Ten rok to także kontynuacja kolejnego projektu pod nazwą „Bieg Rodzinny", który wystartuje godzinę przed Wami.

Tak duże wydarzenie nie jest możliwe bez wsparcia wielu Partnerów, organizacji, wolontariuszy. Mamy to szczęście jako organizatorzy, iż od lat nasze aktywności sportowe wspierają lokalny samorząd oraz patroni honorowi – Marszałek Województwa Wielkopolskiego, Wojewoda Wielkopolski, Wielkopolski Wojewódzki Komendant Policji i Starosta Poznański. Obserwujemy z satysfakcją, jak z roku na rok biega coraz więcej mieszkańców naszego Miasta i Gminy.

Trasa biegu wiedzie przez centrum Swarzędza, a następnie przez Jasin, Łowęcin i Sarbinowo. Dobra nawierzchnia, bardzo płaska trasa powinny sprzyjać osiąganiu rekordowych rezultatów. Tego, a także miłej atmosfery podczas pobytu w naszym mieście, życzymy serdecznie.

W roku przyszłym planujemy powrót do formuły Festiwalu Biegowego, a będzie to także rok jubileuszowego 10-go biegu 10 km Szpot Swarzędz. Interesujące?

Łączymy wyrazy szacunku,

Marian Szkudlarek

Burmistrz Miasta i Gminy Swarzędz

Ireneusz Szpot

Prezes Zarządu Szpot Sp. z o.o.

Swarzędz
Dobrze trafiłeś

Swarzędz to...
... miasto z tradycjami

Swarzędz to...
... kultura i turystyka

Swarzędz to...
... sport i rekreacja

Swarzędz to...
... nowoczesność i ekologia

PRZED BIEGIEM

Odbiór pakietów

Pakiety startowe do odbioru w Biurze Zawodów: biały namiot przy pływalni „Wodny Raj” w Swarzędzu przy ul. Kosynierów 1. Do odebrania pakietu startowego niezbędne jest:

- Przedstawienie dokumentu ze zdjęciem, w celu weryfikacji podanych na zgłoszeniu danych
- Przedstawienie biletu QR przesłanego do zawodnika, na email lub na telefon podany podczas rejestracji

9.Bieg 10 km Szpot Swarzędz

2.Bieg Rodzinny Szpot Swarzędz

27.08.2022 r. (sobota) w godz. 13.00 – 20.00

28.08.2022 r. (niedziela) w godz. 06.30 – 09.30

EXPO

Parking Pływalni „Wodny Raj” w Swarzędzu.

28.08.2022 r. (niedziela) w godz. 10.30 – 15.00

Dojazd komunikacją miejską / podmiejską

Z Poznania (przystanek początkowy Rondo Śródka) do Swarzędza można dojechać autobusami komunikacji miejskiej Swarzędz, linie 401 i 405. Informacje na temat rozkładu jazdy wraz z trasami linii autobusowych można znaleźć na stronie www.swarzedz.pl

Prosimy o dokładne sprawdzenie aktualnego rozkładu jazdy przed planowaną podróżą. Od kilku lat w dniu biegu biegacze mogą bezpłatnie skorzystać ze swarzędzkiej komunikacji miejskiej na podstawie numeru startowego. Inicjatywa Organizatora spotkała się z pełną aprobatą Burmistrza Miasta i Gminy Swarzędz Mariana Szkudlarka.

W DNIU BIEGU

Start

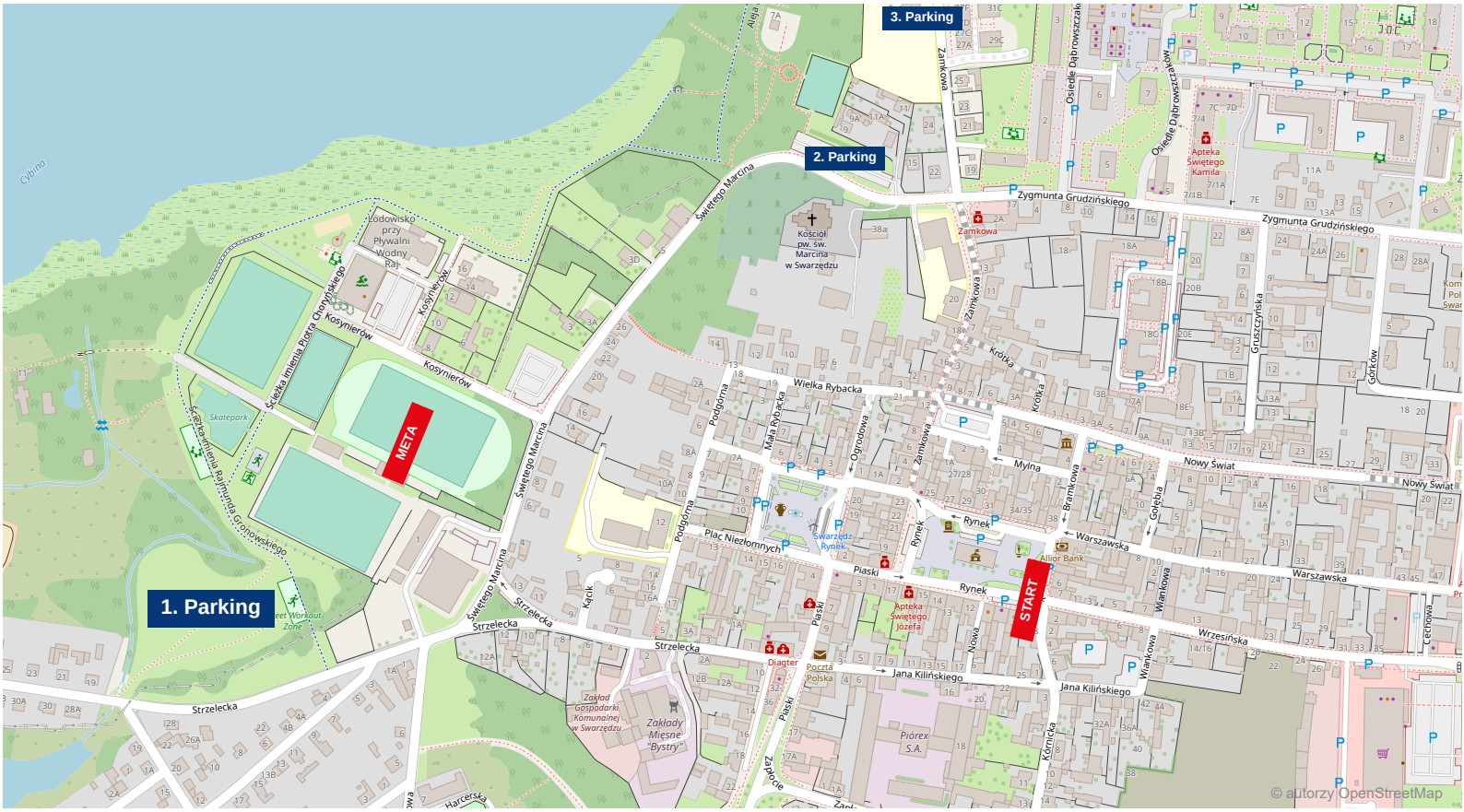
Biegu Rodzinnego (godz. 10:00) i Biegu Głównego (godz. 11:00) odbędzie się z Rynku Głównego w Swarzędzu.

Parkingi

Parkingi zlokalizowane są przy:

1. Polana przy ulicy Strzeleckiej - **parking główny - zalecany**
2. ul. Św Marcin (przy kościele) - parking dodatkowy
3. ul. Zamkowa (przy targowisku) - parking dodatkowy

Parkingi są bezpłatne i niestrzeżone.



Szatnie, depozyty

Szatnie i depozyty znajdują się w budynku Pływalni „Wodny Raj" ul. Kosynierów 1 i będą czynne w dniu biegu od godziny 7:00.

Do torby z rzeczami obsługa biegu przymocuje specjalny pasek z numerem startowym.Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.

Zagubienie numeru startowego zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie torby przez inną osobę. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w strefie startu.

Plan godzinowy 28.08.2022 r.

godz. 10.00

start 2.Biegu Rodzinnego
Szpot Swarzędz

godz. 10.30

start Biegu VIP'ów

godz. 11.00

start Biegu Głównego

9.Biegu 10 km Szpot Swarzędz

godz. 12.30

zakończenie biegu, zamknięcie trasy

godz. 13.00

aukcja na rzecz Joasi Tomaszewskiej

godz. 13.30

rozpoczęcie ceremonii dekoracji oraz wręczenie nagród specjalnych

godz 14.30

wręczenie nagród za zajęte miejsce według listy

NAGRODY - 9.BIEG SZPOT SWARZĘDZ

Lp	MIEJSCE W BIEGU	NAGRODA	SPONSOR
1	**17**	Upominek	POWIAT POZNAŃSKI
2	**50**	Dieta pudełkowa na miesiąc	DIETA W BIEGU
3	**70**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
4	**82**	Voucher o wartości 249zł na usługi serwisowe	BIKESTAGE
5	**99**	Voucher 1500zł na usługi detailingowe	SOFT 99
6	**100**	Zestaw kubki Maria Biała	ROSENTHAL
7	**110**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
8	**117**	Upominek	POWIAT POZNAŃSKI
9	**120**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
10	**123**	Voucher o wartości 700zł na zakupy w sklepach	TRIGAR
11	**190**	Roczny karnet na siłownię	ORGANIC FITNESS
12	**230**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
13	**250**	Voucher o wartości 200zł na zakupy w sklepie	BIKESTAGE
14	**282**	Voucher o wartości 200zł na zakupy w sklepie	BIKESTAGE
15	**300**	Zestaw kubki Maria Biała	ROSENTHAL
16	**330**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
17	**370**	Voucher o wartości 149zł na zakup koszulki biegowej w sklepie	MARTOM BIKE
18	**400**	Voucher o wartości 200zł na zakupy w sklepie	CASTORAMA
19	**430**	Samochód na weekend	HYUNDAI SZPOT
20	**456**	Voucher o wartości 700zł na zakupy w sklepach	TRIGAR
21	**500**	Zestaw kubki Maria Biała	ROSENTHAL
22	**507**	Samochód SUZUKI na weekend	SUZUKI SZPOT
23	**530**	Voucher o wartości 200zł na zakupy w sklepie	BIKESTAGE
24	**570**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
25	**600**	Voucher o wartości 200zł na zakupy w sklepie	CASTORAMA
26	**650**	Roczny karnet na siłownię	ORGANIC FITNESS
27	**679**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
28	**680**	Roczny karnet na siłownię	ORGANIC FITNESS
29	**700**	Zestaw kubki Maria Biała	ROSENTHAL
30	**710**	Roczny karnet na siłownię	ORGANIC FITNESS
31	**720**	Voucher o wartości 149zł na zakup koszulki biegowej w sklepie	MARTOM BIKE
32	**730**	Samochód na weekend	CITROEN SZPOT
33	**777**	Słuchawki Open Run Pro	SHOKZ
34	**789**	Voucher o wartości 700zł na zakupy w sklepach	TRIGAR
35	**800**	Voucher o wartości 200zł na zakupy w sklepie	CASTORAMA
36	**815**	Voucher o wartości 149zł na zakup koszulki biegowej w sklepie	MARTOM BIKE
37	**855**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
38	**870**	Voucher o wartości 249zł na usługi serwisowe	BIKESTAGE
39	**900**	Zestaw kubki Maria Biała	ROSENTHAL
40	**920**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
41	**950**	Roczny karnet na siłownię	ORGANIC FITNESS
42	**970**	Voucher o wartości 149zł na zakup koszulki biegowej w sklepie	MARTOM BIKE
43	**999**	Słuchawki Open Run Pro	SHOKZ
44	**1000**	Voucher o wartości 200zł na zakupy w sklepie	CASTORAMA
45	**1010**	Dieta pudełkowa na miesiąc	DIETA W BIEGU
46	**1050**	Komplet kołdra + poduszka	PIÓREX
47	**1075**	Voucher na przegląd roweru	BIKESTAGE
48	**1117**	Upominek	POWIAT POZNAŃSKI
49	**1150**	Voucher o wartości 149zł na zakup koszulki biegowej w sklepie	MARTOM BIKE
50	**1200**	Voucher o wartości 200zł na zakupy w sklepie	CASTORAMA
51	**ostatnie miejsce**	Dieta pudełkowa na miesiąc	DIETA W BIEGU

Toalety

Toalety znajdują się:

- strefa startu,

- strefa mety

Strefy czasowe

Chcemy zapewnić biegaczom komfort na linii startu. Do wyboru są strefy przydzielone zgodnie z najlepszym osiągniętym przez biegacza czasem na 10 km. Przypominamy, że czas jest liczony netto od momentu minięcia linii startu. Tylko pierwsza 50-tka zawodników klasyfikowana jest wg czasu brutto.

Kolejność stref od linii startu:

Strefa A – zaproszeni goście i zawodnicy legitymujący się czasem poniżej 35 minut

Strefa B – zawodnicy z czasami < 40 minut

Strefa C – zawodnicy z czasami < 50 minut

Strefa D – zawodnicy z czasami < 60 minut

Zawodnicy proszeni są o ustawianie się w swoich strefach.

Bufet na trasie

Bufet na trasie zlokalizowany będzie w okolicy 5 kilometra - na odcinku około 300 metrów po jednej stronie ulicy. W bufecie będzie można skorzystać z wody niegazowanej CISOWIANKA w butelkach o poj. 0,5l. Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie biegu, w tym celu organizator wyznaczył strefy zrzutu, w których będzie można wyrzucić butelki, opakowania po żelkach itp.

Nie zastosowanie się do powyższej, przyjaznej środowisku zasady, może spowodować dyskwalifikację. Strefy zrzutu znajdują się na odcinku 100 m za punktem odżywczym.

Każda strefa zrzutu będzie zakończona dużym kartonem, do którego można wrzucać śmieci.

PO BIEGU

Wyniki biegu

Każdy, kto ukończy bieg w limicie czasu, otrzyma smsa z wynikiem wygenerowanym przez Datasport. Oficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie www.biegi.szpot.pl w terminie do 3 dni po zakończeniu biegu.

Strefa odżywiania na mecie

Wszyscy zawodnicy mogą po biegu skorzystać:

- bezpośrednio po biegu z zimnego napoju (woda mineralna)

- z posiłku oraz piwa LECH free wydawanego na podstawie kuponu żywieniowego znajdującego się na numerze startowym

Strefa odświeżania na mecie

Wszyscy uczestnicy biegu mogą po zakończeniu biegu bezpłatnie skorzystać z masaży oraz natrysków. Natryski znajdują się w budynku Pływalni „Wodny Raj” przy ul. Kosynierów 1.

Foto

Bieg będzie rejestrowany przez fotografów oraz telewizję. Pełne galerie udostępnimy na stronie www.biegi.szpot.pl

Dodatkowe informacje

Zabezpieczenie medyczne: bieg obsługiwać będą karetki pogotowia wspierane dodatkowo przez ratowników medycznych. Na mecie biegu zorganizowany będzie szpital polowy.

W niedzielę 28 sierpnia na terenie EXPO planujemy m.in.:

- o godz. 12:00 stretching prowadzony przez Przystań Joga Atrium
- strefę z podstawowymi badaniami lekarskimi i masażami zapewni Centrum Medyczne Diagnosis
- strefę animacji dla dzieci prowadzoną przez Maxi Fun oraz Organic Fitness
- boisko Akademii Piłkarskiej Reissa
- strefę letnią Radia ESKA

Szczegółowe informacje będzie można uzyskać w Biurze Zawodów.

Zapraszamy

KLUB LUDZI AKTYWNYCH
SPORTOWO
SZPOT SWARZĘDZ

KLAS SZPOT SWARZĘDZ

czyli Klub Ludzi Aktywnych Sportowo Szpot Swarzędz

Mamy dla Was propozycję nie do odrzucenia! Zapraszamy do naszego Klubu miłośników biegania, triathlonu i kolarstwa - nie tylko ze Swarzędza, ale z całej aglomeracji poznańskiej. Jeśli potrzebujesz wsparcia doświadczonych trenerów, towarzystwa innych pasjonatów lub po prostu brakuje Ci motywacji do treningów – wstąp do naszego Klubu! Pomożemy Tobie postawić pierwsze kroki, podzielimy się fachową wiedzą oraz podpowiemy jak trenować, by osiągać lepsze wyniki. Wspólnie też wyjedziemy na zawody i obozy sportowe.

Więcej informacji na www.biegi.szpot.pl

Napisz do nas: klub@szpot.pl

Tabela międzyczasów na 10 km, półmaraton i maraton

1 km	5 km	10 km	15 km	20 km	21.09	25 km	30 km	35 km	40 km	42.195
03:00	15:00	30:00	45:00	1:00:00	1:03:18	1:15:00	1:30:00	1:45:00	2:00:00	2:06:35
03:05	15:25	30:50	46:15	1:01:40	1:05:03	1:17:05	1:32:30	1:47:55	2:03:20	2:10:06
03:10	15:50	31:40	47:30	1:03:20	1:06:49	1:19:10	1:35:00	1:50:50	2:06:40	2:13:37
03:15	16:15	32:30	48:45	1:05:00	1:08:34	1:21:15	1:37:30	1:53:45	2:10:00	2:17:08
03:20	16:40	33:20	50:00	1:06:40	1:10:20	1:23:20	1:40:00	1:56:40	2:13:20	2:20:39
03:25	17:05	34:10	51:15	1:08:20	1:12:05	1:25:25	1:42:30	1:59:35	2:16:40	2:24:10
03:30	17:30	35:00	52:30	1:10:00	1:13:50	1:27:30	1:45:00	2:02:30	2:20:00	2:27:41
03:35	17:55	35:50	53:45	1:11:40	1:15:36	1:29:35	1:47:30	2:05:25	2:23:20	2:31:12
03:40	18:20	36:40	55:00	1:13:20	1:17:21	1:31:40	1:50:00	2:08:20	2:26:40	2:34:43
03:45	18:45	37:30	56:15	1:15:00	1:19:07	1:33:45	1:52:30	2:11:15	2:30:00	2:38:14
03:50	19:10	38:20	57:30	1:16:40	1:20:52	1:35:50	1:55:00	2:14:10	2:33:20	2:41:45
03:55	19:35	39:10	58:45	1:18:20	1:22:38	1:37:55	1:57:30	2:17:05	2:36:40	2:45:16
04:00	20:00	40:00	1:00:00	1:20:00	1:24:23	1:40:00	2:00:00	2:20:00	2:40:00	2:48:47
04:05	20:25	40:50	1:01:15	1:21:40	1:26:09	1:42:05	2:02:30	2:22:55	2:43:20	2:52:18
04:10	20:50	41:40	1:02:30	1:23:20	1:27:54	1:44:10	2:05:00	2:25:50	2:46:40	2:55:49
04:15	21:15	42:30	1:03:45	1:25:00	1:29:40	1:46:15	2:07:30	2:28:45	2:50:00	2:59:20
04:20	21:40	43:20	1:05:00	1:26:40	1:31:25	1:48:20	2:10:00	2:31:40	2:53:20	3:02:51
04:25	22:05	44:10	1:06:15	1:28:20	1:33:11	1:50:25	2:12:30	2:34:35	2:56:40	3:06:22
04:30	22:30	45:00	1:07:30	1:30:00	1:34:56	1:52:30	2:15:00	2:37:30	3:00:00	3:09:53
04:35	22:55	45:50	1:08:45	1:31:40	1:36:42	1:54:35	2:17:30	2:40:25	3:03:20	3:13:24
04:40	23:20	46:40	1:10:00	1:33:20	1:38:27	1:56:40	2:20:00	2:43:20	3:06:40	3:16:55
04:45	23:45	47:30	1:11:15	1:35:00	1:40:13	1:58:45	2:22:30	2:46:15	3:10:00	3:20:26
04:50	24:10	48:20	1:12:30	1:36:40	1:41:58	2:00:50	2:25:00	2:49:10	3:13:20	3:23:57
04:55	24:35	49:10	1:13:45	1:38:20	1:43:44	2:02:55	2:27:30	2:52:05	3:16:40	3:27:28
05:00	25:00	50:00	1:15:00	1:40:00	1:45:29	2:05:00	2:30:00	2:55:00	3:20:00	3:30:59
05:05	25:25	50:50	1:16:15	1:41:40	1:47:15	2:07:05	2:32:30	2:57:55	3:23:20	3:34:29
05:10	25:50	51:40	1:17:30	1:43:20	1:49:00	2:09:10	2:35:00	3:00:50	3:26:40	3:38:00
05:15	26:15	52:30	1:18:45	1:45:00	1:50:46	2:11:15	2:37:30	3:03:45	3:30:00	3:41:31
05:20	26:40	53:20	1:20:00	1:46:40	1:52:31	2:13:20	2:40:00	3:06:40	3:33:20	3:45:02
05:25	27:05	54:10	1:21:15	1:48:20	1:54:17	2:15:25	2:42:30	3:09:35	3:36:40	3:48:33
05:30	27:30	55:00	1:22:30	1:50:00	1:56:02	2:17:30	2:45:00	3:12:30	3:40:00	3:52:04
05:35	27:55	55:50	1:23:45	1:51:40	1:57:48	2:19:35	2:47:30	3:15:25	3:43:20	3:55:35
05:40	28:20	56:40	1:25:00	1:53:20	1:59:33	2:21:40	2:50:00	3:18:20	3:46:40	3:59:06
05:45	28:45	57:30	1:26:15	1:55:00	2:01:19	2:23:45	2:52:30	3:21:15	3:50:00	4:02:37
05:50	29:10	58:20	1:27:30	1:56:40	2:03:04	2:25:50	2:55:00	3:24:10	3:53:20	4:06:08
05:55	29:35	59:10	1:28:45	1:58:20	2:04:50	2:27:55	2:57:30	3:27:05	3:56:40	4:09:39
06:00	30:00	1:00:00	1:30:00	2:00:00	2:06:35	2:29:00	3:00:00	3:30:00	4:00:00	4:13:10
06:05	30:25	1:00:50	1:31:15	2:01:40	2:08:21	2:31:05	3:02:30	3:32:55	4:03:20	4:16:41
06:10	30:50	1:01:40	1:32:30	2:03:20	2:10:06	2:33:10	3:05:00	3:35:50	4:06:40	4:20:12
06:15	31:15	1:02:30	1:33:45	2:05:00	2:11:52	2:35:15	3:07:30	3:38:45	4:10:00	4:23:43
06:20	31:40	1:03:20	1:35:00	2:06:40	2:13:37	2:37:20	3:10:00	3:41:40	4:13:20	4:27:14
06:25	32:05	1:04:10	1:36:15	2:08:20	2:15:23	2:39:25	3:12:30	3:44:35	4:16:40	4:30:45
06:30	32:30	1:05:00	1:37:30	2:10:00	2:17:08	2:41:30	3:15:00	3:47:30	4:20:00	4:34:16
06:35	32:55	1:05:50	1:38:45	2:11:40	2:18:54	2:43:35	3:17:30	3:50:25	4:23:20	4:37:47
06:40	33:20	1:06:40	1:40:00	2:13:20	2:20:39	2:45:40	3:20:00	3:53:20	4:26:40	4:41:18
06:45	33:45	1:07:30	1:41:15	2:15:00	2:22:25	2:47:45	3:22:30	3:56:15	4:30:00	4:44:49
06:50	34:10	1:08:20	1:42:30	2:16:40	2:24:10	2:49:50	3:25:00	3:59:10	4:33:20	4:48:20
06:55	34:35	1:09:10	1:43:45	2:18:20	2:25:56	2:51:55	3:27:30	4:02:05	4:36:40	4:51:51
07:00	35:00	1:10:00	1:45:00	2:20:00	2:27:41	2:53:00	3:30:00	4:05:00	4:40:00	4:55:22
07:05	35:25	1:10:50	1:46:15	2:21:40	2:29:27	2:55:05	3:32:30	4:07:55	4:43:20	4:58:53
07:10	35:50	1:11:40	1:47:30	2:23:20	2:31:12	2:57:10	3:35:00	4:10:50	4:46:40	5:02:24
07:15	36:15	1:12:30	1:48:45	2:25:00	2:32:58	2:59:15	3:37:30	4:13:45	4:50:00	5:05:55
07:20	36:40	1:13:20	1:50:00	2:26:40	2:34:43	3:01:20	3:40:00	4:16:40	4:53:20	5:09:26
07:25	37:05	1:14:10	1:51:15	2:28:20	2:36:29	3:03:25	3:42:30	4:19:35	4:56:40	5:12:57
07:30	37:30	1:15:00	1:52:30	2:30:00	2:38:14	3:05:30	3:45:00	4:22:30	5:00:00	5:16:28
07:35	37:55	1:15:50	1:53:45	2:31:20	2:40:00	3:07:35	3:47:30	4:25:25	5:03:20	5:19:59
07:40	38:20	1:16:40	1:55:00	2:33:20	2:41:45	3:09:40	3:50:00	4:28:20	5:06:40	5:23:30
07:45	38:45	1:17:30	1:56:15	2:35:00	2:43:31	3:11:45	3:52:30	4:31:15	5:10:00	5:27:01
07:50	39:10	1:18:20	1:57:30	2:36:40	2:45:16	3:13:50	3:55:00	4:34:10	5:13:20	5:30:32
07:55	39:45	1:19:10	1:58:45	2:38:20	2:47:02	3:15:55	3:57:30	4:37:05	5:16:40	5:34:03
08:00	40:00	1:20:00	2:00:00	2:40:00	2:48:47	3:17:00	4:00:00	4:40:00	5:20:00	5:37:34

SOKOŁÓW

OD TERAZ
W NOWYCH
OPAKOWANIACH

KABANOSY Z SOKOŁOWA

EXTRA KRUCHE

DO PRACY · NA IMPREZĘ · DO FILMU · DO SZKOŁY · NAD MORZE · W GÓRY · NA BIWAK · GDZIEKOLWIEK CHCESZ

Jesteśmy światowym liderem w produkcji tablic rejestracyjnych, jak również systemowych rozwiązań powiązanych z ich wytwarzaniem i dystrybucją. W swojej ofercie posiadamy również ramki do tablic, tablice energetyczne oraz systemy informacji miejskiej.

Naszą filozofią jest budowanie zaufania, nie tylko w relacjach z klientami, ale także na poziomie Społecznej Odpowiedzialności Biznesu. UTAL jest firmą aktywnie angażującą się w działalność proekologiczną oraz w życie społeczne. Działania z tego zakresu są wpisane w sposób zarządzania firmą i obok ekonomicznych dążeń stanowią integralną część naszej polityki. Promujemy zdrowy tryb życia: bierzemy udział w zawodach sportowych, biegach czy triathlonach. Rokrocznie jesteśmy nie tylko sponsorem, ale i uczestniczymy w **biegu Szpota na dystansie 10 km**.

UTAL LICENSE PLATE SOLUTIONS

Szpot ul. Wrzesińska 191, Swarzędz ul. Kaliska 2, Poznań tel. 61 65 44 300 opel.szpot.pl

Chronos development
Budujemy z pasją

CHRONOS DEVELOPMENT
UL. HUGONA KOŁŁĄTAJA 6
62-030 LUBOŃ

OSIEDLE HUSARSKIE
SWARZĘDZ - KRUSZEWNIA

OSIEDLE OLSZYNOWA
SWARZĘDZ - RABOWICE

OSIEDLE GARDENIA
ROKIETNICA

AURA WILLE PRZY PARKU
KOMORNIKI

+48 690 120 120
+48 734 446 244
BIURO@CHRONOS.POZNAN.PL

WWW.CHRONOS.POZNAN.PL
WWW.WILLEAURA.PL

INTER CARS

razem **tworzymy**
wspieramy
dostarczamy

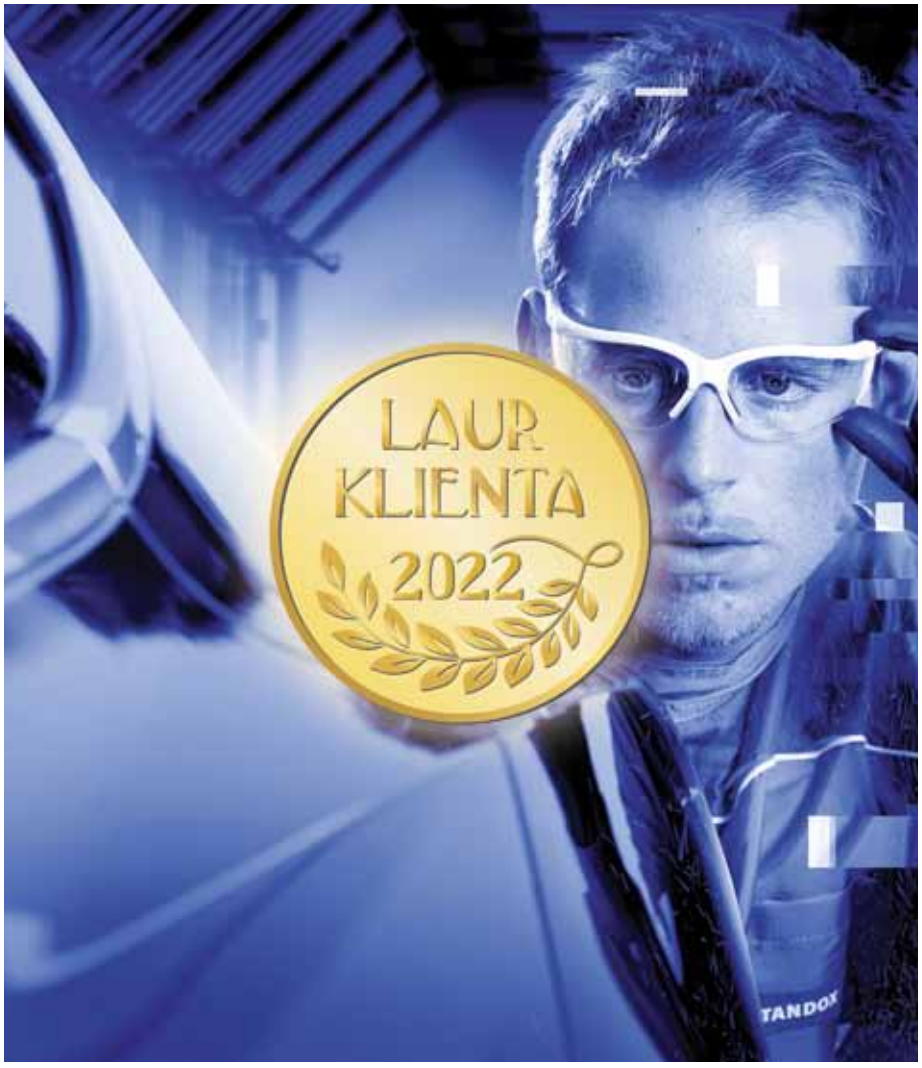
CZĘŚCI I TECHNIKA MOTORYZACYJNA

Inter Cars SA

Filia Swarzędz
ul. Cieszkowskiego 90
62-020 Swarzędz

tel.: 61 667 34 45
ic.swa@intercars.eu

pn.–pt.: 08:00–18:00
sob.: 08:00–14:00



ZŁOTY LAUR KLIENTA 2022 W KATEGORII INNOWACYJNE TECHNOLOGIE BRANŻY MOTORYZACYJNEJ – FARBY I LAKIERY

Laur Klienta to nagroda szczególnie cenna, gdyż przyznają ją sami klienci, a ich zdanie jest dla nas najważniejsze. Nagroda potwierdza naszą wiodącą pozycję na rynku, dużą rozpoznawalność marki Standox, a przede wszystkim wysoką ocenę oferty wśród klientów. Profesjonalne serwisy lakiernicze chętnie wybierają nasze produkty - mogą na nich polegać, gdyż uzyskają zamierzony efekt i wysokiej jakości naprawę już za pierwszym razem. Wyróżnienie to jest odzwierciedleniem dynamiki rozwoju naszej firmy oraz motywacją do dalszego działania.

Dziękujemy

STANDOX

Sztuka lakierowania.

Szpot ul. Wrzesińska 174, Swarzędz, tel. 61 652 44 44, szpot.suzuki.pl

SUZUKI

PRZEWODNIK NIEDZIELNEGO BIEGACZA

Przewodnik do pobrania na stronie internetowej oraz na stoisku powiatu poznańskiego w dniu imprezy

www.powiat.poznan.pl/przewodnik-biegacza

TRASY BIEGOWE, PIESZE I NORDIC WALKING W POWIECIE POZNAŃSKIM

CISOWIANKA

Cisowianka Oficjalną Wodą 9.Biegu 10 km Szpot Swarzędz

Przy długotrwałym wysiłku fizycznym odpowiednie nawodnienie organizmu jest kwestią kluczową. W tym roku, po raz kolejny, o zawodników 9.Biegu 10 km Szpot Swarzędz i 2.Biegu Rodzinnego zadba Cisowianka.

Cisowianka to naturalna woda mineralna, której skład pozwoli ugasić pragnienie nawet podczas dużego wysiłku fizycznego. Butelkowana w jednym z najnowocześniejszych zakładów butelkujących na świecie, z zachowaniem najważniejszych właściwości danych jej przez naturę, będzie świetnym wsparciem dla zawodników naszego biegu.

Na trasie i mecie biegu, na każdego startującego czekać będą specjalnie przygotowane butelki - 0,5 l. Każdy z nich po ogromnym wysiłku będzie mógł spokojnie wypić odpowiednią ilość orzeźwiającej naturalnej wody mineralnej. Jak widać Cisowianka dzięki posiadaniu szerokiego asortymentu pojemności i rodzajów butelek jest przygotowana na każde, nawet najtrudniejsze, wyzwanie. Dlatego też współpraca Cisowianki z 9.Biegiem 10 km Szpot Swarzędz oraz 2.Biegiem Rodzinnym jest tak naturalna.

Szpot ul. Wrzesińska 174, Swarzędz
szpot.hyundai.pl

HYUNDAI

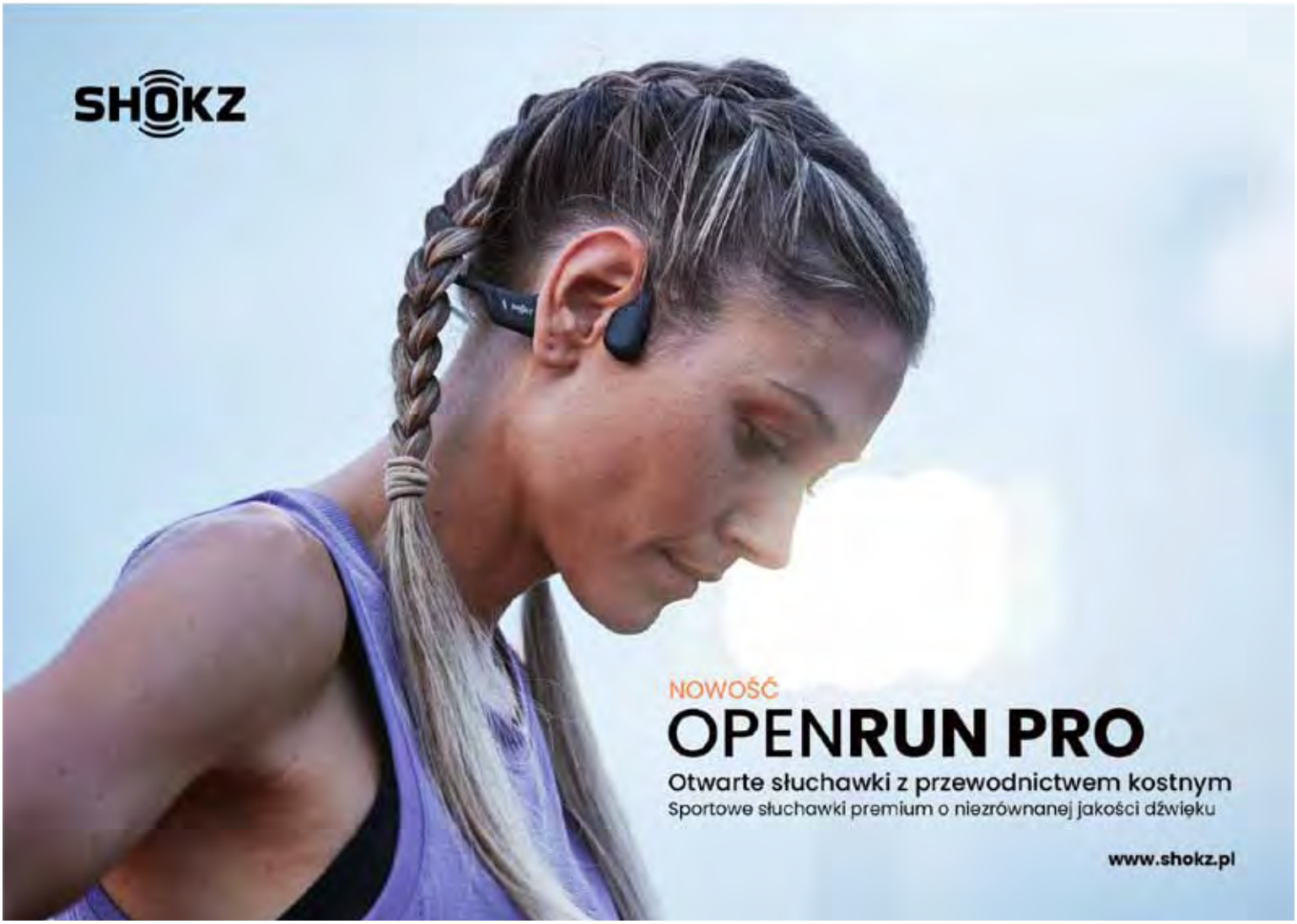
Samochód prezentowany w reklamie to Hyundai IONIQ 5 Platinum 73 kWh 4WD 305 KM z pakietem Solar i opcjonalnymi felgami 20" o wydajności 16,8 kWh/100 km w cyklu WLTP i zerowej emisji CO_2. Wskazane elementy są dostępne w zależności od wersji wyposażenia. Propozycja dotyczy wskazanych modeli w leasingu na określonych warunkach. Szczegóły finansowania u dealerów Hyundai.

NOWY CITROËN C5 X PLUG-IN HYBRID

POCZUJ HARMONIĘ

OD **2000** ZŁ NETTO/MIES.

Szpot ul. Wrzesińska 191, Swarzędz
61 65 44 300, citroen.szpot.pl


SHOKZ
NOWOŚĆ
OPENRUN PRO
Otwarte słuchawki z przewodnictwem kostnym
Sportowe słuchawki premium o niezrównanej jakości dźwięku
www.shokz.pl

25 LAT castorama

Oferta ważna od 24.08 do 11.09.2022 roku

Nowa kuchnia w supercenie!

*Szczegóły propozycji kredytowej na ostatniej stronie.
**Cena za zestaw podstawowy. Cena zawiera korpusy, fronty oraz zawiasy. Cena nie zawiera uchwytów.

oczyszczacze powietrza • nawilżacze powietrza • roboty sprzątające • myjki do okien

webber.com.pl